

## Что такое диспансерное наблюдение?

**Диспансерное наблюдение** – это комплекс мероприятий, направленный на предупреждение прогрессирования имеющихся заболеваний, снижение риска их развития и осложнений, в том числе и опасных для жизни.

**Диспансерное наблюдение** проводится участковым врачом или врачом-специалистом при наличии хронических заболеваний или в отделении (кабинете) медицинской профилактики, или центре здоровья при высоком и очень высоком риске сердечно-сосудистых заболеваний.

**Диспансерное наблюдение** включает периодические активные посещения врача, т. е. профилактические, при которых врач проводит контрольные проверки состояния здоровья и при необходимости назначает лечение.

**Диспансерное наблюдение**, также как и **диспансеризация** проводится для пациентов бесплатно.

## Важно знать!

Если врач определил необходимость **диспансерного наблюдения**, его эффективность во многом зависит от самого пациента. Если человек не пренебрегает советами врача, регулярно проходит контрольные проверки состояния здоровья, выполняя все назначения, то риск заболеваний и их осложнений, в том числе и опасных для жизни, снижается.

**Диспансерное наблюдение** позволяет оценить достижение так называемых целевых значений, в частности, уровня артериального давления, холестерина и глюкозы крови; выполнение врачебных назначений; необходимость проведения дополнительного исследования; определить показания по изменению схемы лечения.

**Забота о здоровье** – это не только задача медицинских работников. От того, какой образ жизни мы ведем, какие имеем поведенческие привычки (курение, алкоголь, сидячий образ жизни, неправильное питание и др.), зависит не только риск развития заболеваний, но и наше профессиональное и жизненное долголетие.

Именно проблемам профилактики и улучшения качества жизни, связанного со здоровьем, и посвящены мероприятия, организуемые в рамках **диспансеризации и диспансерного наблюдения**.



Желаем вам здоровья!



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

АМИ российское агентство  
медико-социальной  
информации

Российское агентство медико-социальной информации АМИ  
для Министерства здравоохранения Российской Федерации



# Факты

о диспансеризации  
и диспансерном  
наблюдении



Материал разработан  
ФГБУ «ВНИИЦ профилактической медицины»  
Минздрава России

## Зачем нужна диспансеризация?

Многие хронические заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно, поэтому, чем раньше выявить начальные проявления болезни или риск их развития, тем успешнее будет лечение.

Именно для этих целей и проводится **диспансеризация**, которая, помимо раннего выявления болезней и их факторов риска, обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер и, при необходимости, длительное **диспансерное наблюдение**.

## Кто подлежит диспансеризации?

**Диспансеризация** проводится один раз в три года, начиная с 21 года.

Если в текущем году ваш возраст делится на «3», то есть вам 21, 24, 27, 30, 33 года и т. д., тогда вам необходимо пройти **диспансеризацию**.

Если ваш возраст на «3» не делится, то вы можете пройти профилактический осмотр по сокращенной программе.

## Основные задачи диспансеризации

**1. Выявление хронических неинфекционных заболеваний**, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, к которым относятся:

- сердечно-сосудистые заболевания, прежде всего, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- некоторые злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни органов дыхания, туберкулез.

**2. Выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний:**

- повышенного уровня артериального давления, холестерина, глюкозы;
- курения;
- пагубного потребления алкоголя;
- нерационального питания;
- низкой физической активности;
- избыточной массы тела или ожирения.

**3. Проведение профилактического консультирования** гражданам с высоким сердечно-сосудистым риском и с факторами риска, что позволит снизить вероятность развития заболеваний и их осложнений.

**4. При необходимости — назначение лечения, дополнительного обследования и постановка на диспансерное наблюдение.**



## Где можно пройти диспансеризацию?

**Диспансеризацию** можно пройти в поликлинике по месту жительства, работы, учебы. Там также можно получить подробную информацию о том, как подготовиться к **диспансеризации**, когда и куда прийти.

## Диспансеризация проводится в два этапа:

— **1-й этап** включает простые, но информативные методы обследования, на основании которых ваш участковый врач определит риск заболеваний и группу здоровья, и, при необходимости, направит на второй этап **диспансеризации**. Объем обследований первого этапа зависит от возраста.

— **2-й этап** включает инструментальные или лабораторные методы, которые назначаются врачом-терапевтом с целью дополнительного обследования, уточнения группы здоровья и диагноза, назначения лечения при необходимости, а также углубленное профилактическое консультирование.

## Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно **Федеральному закону Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»**, работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и **диспансеризации**, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

## Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

— Для прохождения **диспансеризации** желательно прийти в поликлинику утром, натощак. При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис. Если вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, возьмите подтверждающие документы — эти результаты могут быть учтены при прохождении **диспансеризации**.

— Как подготовиться и правильно собрать **пробы мочи и кала** для анализа, чтобы избежать неверных результатов, вам объяснят в поликлинике.

## Группы здоровья. Что это означает?

По результатам **диспансеризации** врачом устанавливается группа здоровья.

— **1 группа здоровья** обозначает отсутствие хронических заболеваний, подлежащих **диспансерному наблюдению** при низком или умеренном сердечно-сосудистом риске. Всем гражданам проводится профилактическое консультирование по здоровому образу жизни.

— **Ко 2-й группе здоровья** относятся граждане, у которых также нет хронических заболеваний, подлежащих **диспансерному наблюдению**, но имеется высокий или очень высокий сердечно-сосудистый риск. Таким пациентам проводится углубленное профилактическое консультирование по факторам риска, мероприятия по снижению риска под контролем медицинских работников отделений (кабинетов) медицинской профилактики или центров здоровья.

— **3 группа здоровья** — имеются хронические заболевания, проводится необходимое лечение, снижение риска осложнений, **диспансерное наблюдение** с определенной периодичностью по назначению врача. Таким пациентам также обязательно проводится углубленное профилактическое консультирование — индивидуальное или групповое (посещение школ для пациентов).